



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Crear hábitos saludables – 2a. parte (Developing Healthy Habits – Part 2)

*Vigilancia sobre conductas de riesgo en los jóvenes - Estados Unidos,
2009*

Recorded: June 15, 2017; posted: June 17, 2010

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC
– gente - segura - saludable.*

Son demasiados los estudiantes de secundaria superior que tienen comportamientos que los ponen en un riesgo inmediato de graves problemas tanto de salud como en la escuela y a nivel social. Un estudio reciente de los CDC encontró que tres cuartos de los estudiantes han consumido alcohol, un cuarto ha viajado en automóvil con un conductor que había estado tomando alcohol y 14 por ciento ha tenido relaciones sexuales con cuatro o más personas. Estas conductas pueden llevar a accidentes vehiculares, violencia, abuso de drogas o alcohol, enfermedades de transmisión sexual y embarazos no planificados. La comunicación y la educación, tanto en el hogar como en la escuela, son clave para aprender a practicar conductas saludables y contribuir a asegurarse de que nuestros jóvenes tengan una vida más larga y saludable.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.