



## UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

### *Mucho ojo con la vista (Keep an Eye on Your Vision)*

*Mes de la Salud de la Vista - Estados Unidos, 2010*

Recorded: May 4, 2010; posted: May 6, 2010

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.*

Si la letra de un periódico se ve algo borrosa o se le dificulta leer un letrero en la calle, lo más probable es que necesita hacerse un examen de la vista. Su problema se puede corregir con anteojos o lentes de contacto, pero puede tratarse de una afección más seria. Si bien el envejecimiento a menudo resulta en una vista menor a 20/20, las enfermedades en los ojos, como la retinopatía diabética, las cataratas, el glaucoma y la degeneración macular relacionada con la edad pueden llevar a pérdida de la vista y hasta ceguera. La detección y el tratamiento oportunos pueden demorar el avance del deterioro de la vista e incluso mejorarla. Haga una cita pronto para examinarse la vista y considere estas consultas como parte de su chequeo de médico habitual.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.