



## **UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC** *Prevención de enfermedades transmitidas por los alimentos (Preventing Foodborne Illnesses)*

*Información preliminar de FoodNet sobre incidencia de infección por patógenos transmitidos frecuentemente por los alimentos - 10 estados, 2009*

Recorded: April 13, 2010; posted: April 15, 2010

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.*

Todos los años, millones de personas se enferman por consumir alimentos contaminados. En el 2009, los casos de infección por *Shigella* y *E. coli* disminuyeron, mientras que las enfermedades otras alimentarias comunes como infección por *Salmonella* y *Listeria* se mantuvieron sin cambios. Los productores de alimentos y las autoridades que reglamentan la industria alimentaria desempeñan un papel importante en la seguridad de los alimentos, y los consumidores también pueden contribuir a la prevención de las enfermedades transmitidas por los alimentos. Lávese las manos a menudo, guarde los alimentos de manera adecuada, cocine bien la carne, lave las frutas y verduras para eliminar las bacterias peligrosas y prevenir enfermedades que pueden ser muy graves.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*

