



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Al toque de la campana (Getting Your Bell Rung)

Mes de concientización sobre las lesiones cerebrales - Marzo de 2010
Recorded: March 9, 2010; posted: March 18, 2010

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

En los deportes, las lesiones son frecuentes, pero algunas son más graves que otras. Una conmoción cerebral es una lesión en el cerebro causada por un golpe o una sacudida en la cabeza. En muchos casos, no se reconoce fácilmente de inmediato. Por lo tanto, puede ser que un atleta con una conmoción cerebral vuelva muy pronto a jugar y corra el riesgo de volverse a lesionar. Una segunda conmoción cerebral puede prolongar el tiempo de recuperación, aumentar la probabilidad de problemas a largo plazo e incluso puede ser mortal. Padres de familia, entrenadores e instructores deportivos deben estar familiarizados con los síntomas de una conmoción cerebral y pedirles a los atletas que se abstengan de participar en las actividades deportivas hasta que se hayan recuperado completamente.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

