

El zika y el embarazo: Lo que deben saber las mujeres embarazadas (Zika and Pregnancy: What Pregnant Women Need to Know)

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El embarazo es una etapa emocionante en la vida de una mujer. Hay tanto que aprender, incluidas las formas de protegerse y proteger a su familia de los riesgos para la salud. Desde hace un tiempo los titulares están repletos de noticias acerca del zika, su asociación a defectos de nacimiento y la cantidad de mujeres embarazadas afectadas. Es posible que si está embarazada tenga preguntas. Voy a explicar qué es el zika y qué significa para las mujeres embarazadas. Luego hablaré de las formas en las que puede protegerse durante su embarazo.

Primero, los siguientes son algunos de los aspectos básicos. El zika se transmite principalmente a través de las picaduras de mosquitos. Un hombre infectado también puede transmitir el zika por vía sexual a sus parejas. No existe vacuna ni medicamento contra el zika. Muchas personas con el virus del Zika ni siquiera saben que lo tienen. La enfermedad suele ser leve, con síntomas que duran desde varios días hasta una semana. Los síntomas más comunes del zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Por lo general, las personas no se enferman tanto como para ir al hospital, y es muy poco frecuente que mueran a causa del zika. Entonces, ¿por qué es tan importante que las mujeres embarazadas estén más informadas acerca del zika? En el caso de las mujeres embarazadas, la preocupación es que el virus del Zika pueda transmitirse al feto durante el embarazo o en una fecha cercana al parto. La infección durante el embarazo puede causar un defecto de nacimiento grave llamado microcefalia, además de otros problemas para los bebés. Durante el embarazo, la cabeza del feto crece en la medida que crece el cerebro. La microcefalia se produce cuando el cerebro del bebé no se desarrolla adecuadamente durante el embarazo o cuando deja de crecer después del nacimiento. Todavía hay muchas cosas que desconocemos con respecto al virus del Zika, cómo qué probabilidad hay de que el virus del Zika pase a un feto o a un bebé o provoque defectos congénitos cuando una mujer está embarazada y se infecta. Los CDC están trabajando junto a otras organizaciones lo más rápido posible para intentar responder estos y otros interrogantes acerca del zika.

La buena noticia es que hay medidas que puede tomar para protegerse durante el embarazo y proteger a su familia.

Lo primero que puede hacer es evitar viajar a áreas con zika. Si debe viajar a una de estas áreas, hable primero con su médico. Si usted o su pareja masculina viajaron hace poco a un área con zika, hable con su médico acerca de su viaje aunque ni usted ni su pareja se sientan mal. Lo segundo que puede hacer para protegerse y proteger a su familia es tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos. Hay muchas formas de prevenir las picaduras de mosquitos:

- Usar repelentes de insectos registrados en la EPA. Cuando se utilizan según las indicaciones son eficaces y seguros, incluso para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.

Aplicar el protector solar siempre antes que el repelente, y no rociar repelente debajo de la ropa.

- Usar camisas de mangas largas y pantalones largos para protegerse los brazos y las piernas.
- Y permanecer y dormir en lugares con aire acondicionado o mallas en las puertas y ventanas que impidan la entrada de los mosquitos. Dormir debajo de un mosquitero si no hay aire acondicionado, mallas en las puertas y ventanas o si se duerme al aire libre.

La tercera medida que puede tomar para protegerse y proteger a su familia es evitar contraer el zika por vía sexual. Un hombre infectado con el virus del Zika puede transmitirlo sexualmente a sus parejas. En la actualidad desconocemos cuánto tiempo permanece el virus del Zika en el semen. Si está embarazada y tiene una pareja sexual masculina que vive en un área con zika o que viajó hace poco a un área afectada, use condones de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales o absténgase de tener relaciones sexuales mientras esté embarazada. No tener relaciones sexuales es la mejor manera de evitar el contagio del virus del Zika por vía sexual. Así que recuerde: evite viajar a áreas con zika, use repelente y cúbrase, y use condón o no tenga relaciones sexuales si cree que su pareja masculina puede tener zika. Y si presenta síntomas de zika, consulte a su médico de inmediato para que le haga pruebas de detección.

Los CDC están trabajando día y noche para aprender más acerca del zika y la forma en que afecta el embarazo y a los bebés. Obtenga la información más actualizada en el sitio de los CDC sobre el zika: espanol.cdc.gov/zika.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.CDC.gov/espanol o llame al 1-800-CDC-INFO es decir 1-800-232-4636.