

## Un minuto de salud con los CDC

*Vigilancia de los factores de riesgo conductuales de los jóvenes*

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a *Un minuto de salud con los CDC*.

Para el poeta griego Hesíodo, "todos los jóvenes son increíblemente imprudentes". Si bien muchos coinciden con este dicho, un estudio reciente de los CDC muestra que en los últimos 15 años ha disminuido el número de estudiantes de escuela secundaria superior (high school) que incurren en conductas imprudentes o riesgosas.

Estos estudiantes, por ejemplo, parecen captar mejor el mensaje de lo importante que es abrocharse el cinturón de seguridad en el automóvil. Desde 1991 ha disminuido en forma drástica el número de estudiantes de secundaria que afirman que nunca o casi nunca viajan en automóvil sin utilizar el cinturón de seguridad.

El estudio también muestra un descenso en el porcentaje de estudiantes de secundaria superior que beben alcohol.

Otra buena noticia es que también ha disminuido el porcentaje de este grupo de estudiantes que tienen relaciones sexuales. En una encuesta realizada en 2005, menos de la mitad de los estudiantes respondieron que habían tenido una relación sexual. De los que dijeron que sí habían tenido relaciones, un mayor número respondió que utilizó condones.

Antes de juzgar a estos estudiantes, vea los resultados de la Encuesta Nacional sobre Comportamiento Arriesgado entre los Jóvenes realizada por los CDC; cada vez más *les están llegando* los mensajes sobre las buenas decisiones de salud que pueden tomar.

Para obtener más información sobre la salud visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a *CDC en Español*. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de *Un minuto de salud con los CDC*.