

# Haz que tu bebé nazca protegido contra la tosferina (Born with Protection against Whooping Cough)

[Locutor] *Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

Hola. Soy Elizabeth Briere, pediatra, funcionaria médica de los CDC y mamá de una nueva bebita. Hoy quiero hablarle sobre la tosferina, o *whooping cough*, y una vacuna que puede ponerse mientras esté embarazada para que su bebé nazca con protección contra esta enfermedad mortal.

Solíamos pensar que la tosferina era una enfermedad del pasado, pero está reapareciendo en los Estados Unidos y los bebés corren el mayor riesgo. Cerca de la mitad de los bebés menores de 1 año que contraen tosferina son hospitalizados.

Debido al nombre de esta enfermedad, usted esperaría que los bebés con tosferina tuvieran una tos fuerte, pero en muchos casos no es así. En vez de causarles tos, esta enfermedad puede hacer que dejen de respirar. Desde el 2010, la tosferina ha causado la muerte de 10 a 20 bebés al año. La mayoría de las muertes por tosferina ocurre en bebés que son demasiado pequeños para recibir la vacuna D-T-A-P o DTaP. Esta vacuna combinada contiene la vacuna contra la tosferina para los niños. Los bebés tienen que tener al menos dos meses de edad para que puedan recibir la DTaP.

Usted puede ayudar a proteger a su bebé durante esos dos primeros meses al ponerse la vacuna T-D-A-P o Tdap. Necesitará esta vacuna en el tercer trimestre del embarazo, preferentemente entre las semanas 27 y 36. La Tdap es la vacuna contra la tosferina para los adolescentes y adultos.

Se recomienda que se la ponga en cada embarazo para que cada uno de sus bebés reciba la mayor cantidad de anticuerpos de usted y la mejor protección posible contra esta enfermedad. La vacuna contra la tosferina es muy segura, tanto para usted como para su bebé. Recibirla durante el embarazo *no* la pone en mayor riesgo de tener complicaciones. La vacuna no contiene bacterias vivas, por lo tanto usted no puede contraer tosferina al ponérsela.

Yo me puse la vacuna Tdap durante el tercer trimestre porque quería asegurarme de hacer todo lo posible para proteger a mi bebé. Me tranquilizó saber que mi hija iba a nacer con protección contra la tosferina.

Entiendo que la salud de *su* bebé es una máxima prioridad. Hable con su médico o partera para que le administre la vacuna contra la tosferina durante el tercer trimestre del embarazo.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/espanol/tosferina](http://cdc.gov/espanol/tosferina).

[Locutor] *Para obtener la información de salud más precisa, visite [www.cdc.gov/espanol](http://www.cdc.gov/espanol) o llame al 1-800-CDC-INFO es decir, 1-800-232-4636.*