

CDC Signos Vitales

El zika y el embarazo Lo que debe saber

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El virus del Zika se propaga a las personas a través de la picadura de dos especies de mosquitos. También puede ser transmitido por un hombre infectado durante las relaciones sexuales. Muchas personas con el virus del Zika no se enferman, por lo que puede que ni siquiera sepan que lo tienen.

El feto de una mujer embarazada tiene el mayor riesgo de sufrir complicaciones por el virus del Zika. Si una mujer embarazada está enferma con zika, puede pasarle el virus al feto. El zika se ha asociado a la microcefalia, un defecto congénito grave, un signo de que el cerebro del bebé es más pequeño, lo cual causa problemas médicos y retrasos en el desarrollo del niño.

Para proteger su embarazo, las mujeres embarazadas no deberían viajar a áreas con zika. Todos podemos prevenir las picaduras de mosquitos al usar camisas de manga larga, pantalones largos y repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU., cuyo uso se ha comprobado que es seguro y eficaz en las mujeres embarazadas. Las parejas también deberían usar condones, en la forma correcta cada vez que tengan relaciones sexuales, o pueden decidir no tener relaciones sexuales si el hombre ha viajado a un área con zika y podría estar infectado.

Los proveedores de atención médica deben conocer los síntomas del zika y preguntar a los pacientes sus antecedentes de viaje.

Para saber más, visite cdc.gov/Spanish/signosvital.es.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.