Signos Vitales de los CDC

La atención para el VIH salva vidas: La inhibición viral es clave

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

La inhibición viral es fundamental para las personas que tienen el VIH. Esto significa tener niveles muy bajos del VIH en el cuerpo, aun cuando el virus todavía está presente.

Lograr la inhibición viral al tomar medicamentos contra el VIH permite que las personas que tienen este virus tengan vidas casi normales y reduce enormemente sus probabilidades de transmitírselo a los demás. Los proveedores de atención médica son muy importantes para ayudar a las personas a saber si tienen o no el VIH, y para ayudar a las que tienen el virus a que comiencen a tomar los medicamentos y sigan haciéndolo.

El primer paso es hacer la prueba. *Todos* necesitan hacerse la prueba para averiguar si tienen o no el VIH. Las personas con alto riesgo de contraer el virus deben hacerse la prueba una vez al año o incluso con más frecuencia.

Todas las personas que han recibido un diagnóstico del VIH deben recibir atención médica de inmediato, comenzar a tomar medicamentos contra el virus todos los días y seguir recibiendo atención.

Lograr la inhibición viral ayudará a las personas que tienen el VIH a mantenerse sanas, a vivir más tiempo y a reducir el riesgo de transmitirles el virus a los demás.

Para obtener más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvitales.

Para obtener la información de salud más precisa, visite www.punto-cdc-punto-gov-barra-español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.