

Informe Vital Signs de los CDC

Aproximadamente 1 de cada 5 bebés de madres adolescentes no es el primero

(Preventing Repeat Teen Births)

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Los embarazos en la adolescencia son un continuo desafío para la salud pública en los Estados Unidos y cerca de uno de cada cinco bebés que nacen de madres adolescentes no es el primero.

Esto puede prevenirse.

Los adolescentes pueden elegir no tener relaciones sexuales.

Pero si un adolescente es sexualmente activo, hay métodos anticonceptivos eficaces apropiados para su estilo de vida y el tipo de relación que tenga.

Los adolescentes necesitan saber que hay servicios de salud reproductiva y de planificación familiar gratuitos.

Los padres y tutores legales pueden conversar con sus hijos adolescentes, de ambos sexos, acerca de las relaciones sentimentales y de cómo evitar un embarazo no planificado.

Los proveedores de atención médica deben trabajar con las adolescentes durante su primer embarazo para prevenir futuros embarazos no planificados.

Es importante ayudar a las madres adolescentes a elegir un método anticonceptivo eficaz.

Muchas comunidades ya cuentan con recursos que tienen en cuenta las necesidades de las madres y los padres adolescentes, estas incluyen visitas al hogar y programas sobre crianza.

Las organizaciones comunitarias deben ayudar a los adolescentes a vincularlos a servicios de apoyo económico, educativo y social para ayudarlos a prevenir otro embarazo no planificado.

Si desea más información, visite cdc.gov/vitalsigns.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.