

Adolescentes que beben y conducen: Lo que usted debe saber

(Teen Drinking and Driving – What You Need to Know)

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Es peligroso e ilegal que los adolescentes tomen alcohol y manejen. Aun así, 1 de cada 10 adolescentes de secundaria o high school bebió y manejó un automóvil en el 2011.

Como padre o madre debe estar consciente de que si los adolescentes beben alcohol es, generalmente, para emborracharse. Aunque los adolescentes no pueden comprar alcohol legalmente, muchos lo consiguen en sus casas o en las de sus amigos.

Manejar bajo los efectos del alcohol *nunca* está bien. Asegúrese de que su adolescente tenga una opción segura para llegar a casa si anda con un conductor adolescente que ha estado bebiendo. Establezca esto en un contrato para manejar entre padre e hijo, que también debería incluir usar el cinturón de seguridad y cumplir las leyes estatales para los portadores de licencias de conducir restringidas *cada vez* que estén al volante. Puede encontrar un formato de muestra de un contrato en www.cdc.gov/español. Los padres son realmente la clave para lograr que los adolescentes manejen con precaución.

Aprenda más en www.cdc.gov/vitalsigns.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.