Signos Vitales de los CDC

El humo de segunda mano

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El humo de segunda mano *mata* a más de 400 bebés y 41 000 adultos no fumadores al año. La exposición al humo de segunda mano ocurre cuando las personas que no fuman respiran el humo que exhalan los fumadores o el humo proveniente de la quema de productos de tabaco.

Los estados y las ciudades pueden trabajar para que se prohíba fumar en el interior de áreas públicas y lugares de trabajo, incluidos restaurantes, bares y casinos.

Los proveedores de atención médica pueden ayudar a los pacientes que fuman a que dejen de hacerlo y alentar a los que no fuman a que eviten la exposición al humo de segunda mano.

Todos pueden hacer que sus casas y autos estén 100 por ciento libres de humo, no permitir que otras personas fumen cerca de los niños, evitar lugares públicos donde se permita fumar y hablar con los niños acerca de por qué no deberían fumar ni estar cerca del humo de segunda mano.

Si usted o alguien que conoce fuma y quiere dejar de hacerlo, llame al 1-855-DÉJELO-YA o visite el sitio web "español.smokefree.gov" para obtener ayuda gratuita.

La conclusión es... *no* hay ningún nivel seguro de exposición al humo de segunda mano.

Para obtener la información de salud más precisa, visite www.punto-cdc-punto-gov-barra-español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.