

Signos Vitales de los CDC

Prevención de las sobredosis de medicamentos recetados

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Todos los días, 46 personas mueren en los EE. UU. por una sobredosis de analgésicos opioides recetados. El aumento de la prescripción de opioides es un motor principal en el aumento de las sobredosis, aunque las prácticas de prescripción varían en todo el país. Los proveedores de atención médica en algunos estados prescriben casi el triple de recetas que los de otros estados. Hay mucho que hacer para que la prescripción de analgésicos sea más segura y para ayudar a prevenir las sobredosis. Los estados pueden aumentar el uso de programas de vigilancia de los medicamentos recetados, que son bases de datos que manejan los estados para hacerle seguimiento a la prescripción de analgésicos y que pueden ayudar a detectar problemas con la prescripción excesiva. Los proveedores de atención médica pueden probar opciones que no incluyan analgésicos opioides. También pueden identificar a pacientes que están haciendo un uso inadecuado de los analgésicos y vincularlos a tratamientos contra la drogadicción. Todos pueden prevenir las sobredosis al no tomar analgésicos con más frecuencia de lo que indica la receta, y al no vender ni compartir los medicamentos recetados.

Para obtener más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvitales.

Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.