

Sobredosis de medicamentos recetados para el dolor en los EE. UU.: Lo que usted necesita saber

(Prescription Painkiller Overdoses in the U.S. – What You Need to Know)

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

En la última década ha habido un drástico aumento en el número de muertes atribuidas a sobredosis de medicinas recetadas para el dolor. Todos los años, 15,000 personas mueren por este tipo de sobredosis, un número mayor al número combinado de personas que fallecen por sobredosis con heroína o cocaína.

Aunque las medicinas para el dolor se recetan con fines medicinales, muchas van a dar a manos de personas que las utilizan en forma incorrecta o abusan de ellas. En el 2010, una de cada 20 personas en los EE. UU. de 12 años o más reportó que durante el año anterior había consumido medicinas sin tener motivos de salud. Esto significa que usaron medicinas que no les recetaron o que las utilizaron por la sensación de euforia que producen.

Tome estas medidas para prevenir una sobredosis: Use medicinas recetadas para el dolor solo de la manera indicada. No venda ni comparta con nadie sus medicinas recetadas para el dolor. Guárdelas siempre en un lugar seguro y deséchelas de la manera adecuada. Si usted o un ser querido sufre de problemas de abuso de drogas u otro tipo de sustancias, busque ayuda. Llame al: 1-800-662-HELP, es decir 1-800-662-4357.

Para más información, visite la sección de Vital signs en el sitio web de los CDC.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.