

Signos Vitales de los CDC

Las lesiones por choques automovilísticos

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Las lesiones por choques automovilísticos son costosas y prevenibles. Más de dos millones y medio de estadounidenses fueron a salas de emergencias a causa de lesiones por choques en el 2012. Estas lesiones suman 18 000 millones de dólares en costos médicos en toda la vida y un estimado de 33 000 millones de dólares en trabajo perdido en toda la vida. Si bien estos números son preocupantes, hay medidas eficaces que pueden ayudar a prevenir las lesiones por choques automovilísticos.

Los cambios que se hacen a nivel estatal son particularmente eficaces. Las autoridades del estado pueden considerar usar intervenciones comprobadas que aumenten el uso de asientos de seguridad, asientos elevados y cinturones de seguridad, reduzcan la conducción bajo los efectos del alcohol y mejoren la seguridad de los adolescentes al volante.

Todos podemos usar los cinturones de seguridad en cada viaje en auto que hagamos, independientemente de lo corto que sea, y sujetar a los niños con el cinturón de seguridad en el asiento trasero, en un asiento elevado o un asiento de seguridad apropiado según la edad y el tamaño del niño.

Debido a que las personas en los EE. UU. hacen tantos viajes en auto, todos están en riesgo de lesiones por choques automovilísticos.

Para más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvitales.

Para obtener la información de salud más precisa, visite www-punto-cdc-punto-gov-barra-español o llame al 1 800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.