

Reduzca el riesgo de sobredosis por metadona (Reducing the Risk of Methadone Overdose)

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Durante la última década, los analgésicos recetados han causado miles de muertes por sobredosis. Uno, en particular, ha desempeñado un papel importante en la epidemia: la metadona. En el 2009, la metadona causó una de cada tres muertes por analgésicos recetados, y aproximadamente 14 personas mueren a diario por sobredosis asociada a la metadona.

Los proveedores de atención médica han usado la metadona de manera segura y eficaz por décadas para tratar la drogadicción. Pero, en los últimos años, los médicos han aumentado el uso de este analgésico para disminuir el dolor. A medida que fueron aumentando las recetas de metadona, también fueron aumentando los casos de sobredosis.

Reduzca *su* riesgo de sobredosis. Tome la metadona solo de la manera en que se lo indique su médico. No la venda ni comparta con nadie. Guárdela siempre en un lugar seguro y deséchela de manera adecuada. Si usted o un ser querido sufre de problemas de drogadicción o alcoholismo, busque ayuda. Llame al 1-800-662-4357.

Para más información, visite la sección de *Vital Signs* en el sitio web de los CDC.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.