CDC Signos Vitales

La salud de los hispanos

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Cerca de una de cada seis personas que viven en los EE. UU. son hispanas. Las dos causas principales de muerte en este grupo son las enfermedades cardíacas y el cáncer, lo que representa dos de cada cinco muertes. Además, los hispanos tienen casi el *50 % más* de probabilidad de morir por diabetes o enfermedades del hígado como la cirrosis, que las personas de raza blanca. Desafortunadamente, muchos hispanos enfrentan barreras considerables para obtener atención médica de alta calidad, como las barreras del idioma y los bajos ingresos.

Si usted es un proveedor de atención médica, use intérpretes para eliminar los obstáculos con el idioma que tengan sus pacientes que hablan español. Aconseje a los pacientes con tensión arterial alta y a los que tienen un riesgo alto de tener diabetes o cáncer sobre el control del peso y la nutrición. Pregúntele a sus pacientes si fuman y ayúdelos a dejar de fumar si lo hacen. Remita a los pacientes con bajos ingresos o sin seguro a servicios de pruebas de detección del cáncer gratuitos.

Y trabaje con promotores de salud para educarlos y vincularlos a servicios gratuitos o a bajo costo.

Para obtener más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvital.es.

Para obtener la información de salud más precisa, visite cdc-punto-gov-barra-español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.