

Informe Vital Signs de los CDC

¡Cuidado con ese bocado!

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Los CDC estiman que uno de cada seis estadounidenses se intoxica con alimentos cada año. Algunos gérmenes, como la listeria, pueden ser mortales para ciertas personas. La listeria ataca a adultos de edad avanzada, a aquellos con sistemas inmunitarios debilitados y a las mujeres embarazadas y sus recién nacidos. Las personas con la infección por listeria o listeriosis por lo general tienen que ser hospitalizadas y una de cada cinco personas infectadas muere o tiene un aborto espontáneo.

Conozca su riesgo de intoxicación alimentaria por listeria. Si usted tiene 65 años o más, tiene un sistema inmunitario debilitado o está embarazada, debe ser muy cuidadoso al seleccionar, preparar o guardar alimentos. Caliente las salchichas y los fiambres o carnes frías hasta que les salga vapor. No consuma leche cruda sin pasteurizar ni sus quesos derivados. Y tenga en cuenta que los quesos blandos fabricados con leche pasteurizada también se han asociado a infecciones por listeria y brotes.

Infórmese más sobre cómo prevenir las intoxicaciones alimentarias por listeria en cdc.gov/vitalsigns.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.