

# **Manejar bajo los efectos del alcohol: Lo que usted debe saber (Drinking and Driving – What You Need to Know)**

*Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

Tomar bebidas alcohólicas y manejar un vehículo es una seria amenaza para todas las personas en la calle. En los Estados Unidos, cada año se dan aproximadamente 112 millones de casos de adultos que beben mucho alcohol y conducen un vehículo.

El número de casos de conductores que toman alcohol y manejan ha estado disminuyendo, pero sigue siendo un peligro real. Todos los años, casi 11,000 personas mueren en choques de vehículos atribuidos a conductores bajo los efectos del alcohol.

Si usted está tomando, designe a alguien que no esté tomando para que maneje, llame a un taxi o pida que lo lleven a casa. Nunca deje que sus amigos tomen alcohol y manejen.

Aun cuando maneje sin haber tomado alcohol, póngase siempre el cinturón de seguridad y pida a los pasajeros que viajan con usted que también lo hagan. Los cinturones de seguridad reducen en un 50 por ciento los riesgos de muerte y lesiones graves por colisiones vehiculares.

Recuerde, nunca se debe tomar alcohol y manejar. Decídase a no manejar si ha tomado alcohol y ayude a los demás a que hagan lo mismo.

Para más información, visite la sección de *Vital Signs* en el sitio web de los CDC.

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*