

CDC Vital Minute

Cáncer colorrectal: Lo que debe saber

(Colorectal Cancer: What You Need to Know)

[Locutor] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente, segura, saludable.

Las pruebas de detección del cáncer colorrectal salvan vidas. El cáncer colorrectal puede afectar a cualquier persona, pero es más frecuente en personas de 50 años o más. Esta enfermedad causa todos los años la muerte de aproximadamente 50 mil hombres y mujeres.

Mientras más personas se hagan pruebas de detección del cáncer colorrectal, menos padecerán esta enfermedad. Aún así, uno de cada tres adultos no se hace las pruebas recomendadas.

Las pruebas de detección pueden encontrar tejido anormal que puede ser extraído antes de que se convierta en cáncer, y pueden identificar el cáncer en su etapa inicial, cuando es más fácil de tratar.

Si usted tiene 50 años o más, hable con su médico y hágase las pruebas de detección del cáncer colorrectal. La mayoría de los planes de seguro médico y Medicare cubren parte del costo de estas pruebas. Muchos estados proporcionan servicios de detección de cáncer colorrectal a personas de bajos ingresos o sin seguro médico.

Si todas las personas de 50 a 75 años de edad se realizaran pruebas periódicas de detección del cáncer colorrectal, muchas muertes se podrían evitar.

Consulte la página de *Vital Signs* del sitio de Internet de los CDC, en www.cdc.gov.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.