

Informe Signos Vitales de los CDC

Seguridad de los niños en automóviles

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Parece una cosa tan simple. Sin embargo, cada día miles de niños están en riesgo en las carreteras porque no tienen puesto el cinturón o no van en asientos de seguridad.

En los últimos diez años, más de nueve mil niños menores de 13 años murieron en choques de autos; en el 2011, 1 de cada 2 niños hispanos que perdieron la vida no tenía puesto el cinturón de seguridad.

Usar el cinturón y los asientos infantiles de seguridad es la mejor manera de reducir lesiones y salvar vidas. Le pedimos a los padres y a todos los que cuiden niños que aprendan a usar los asientos para bebés y niños, los asientos elevados o *booster seats* y los cinturones de seguridad; Recuerden usarlos en todos los viajes, por más cortos que sean.

La manera más segura de usar el cinturón y los asientos de seguridad infantiles cambia a medida que el niño crece. Siempre ponga a los niños menores de 13 años en el asiento de atrás, ya sea en un asiento de seguridad o abrochado con el cinturón; además sea un buen ejemplo y use el cinturón de seguridad todo el tiempo.

Si usted es un proveedor de atención médica, manténgase al día con las recomendaciones de seguridad para los niños en automóviles. En cada cita médica de rutina, aconseje a los padres para que usen los asientos adecuados a la edad y el tamaño del niño.

Aunque las muertes por choques han disminuido en la última década, todavía son una de las causas principales de muerte en los niños. Así que recuerde... hay que usar los asientos de seguridad infantiles o ponerse el cinturón de seguridad cada vez que vaya en automóvil.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO es decir 1-800-232-4636.