

CDC Vital Signs

Beber en exceso, un problema nacional con soluciones locales (Binge Drinking – Nationwide Problem, Local Solutions)

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Beber alcohol en exceso por ocasión es un problema que afecta a todo Estados Unidos y su magnitud es más grande de lo que se creía. Uno de cada seis adultos consume bebidas alcohólicas en exceso alrededor de cuatro veces por mes. El consumo de alcohol en exceso o atracón de alcohol se define como tomar cuatro o más tragos en un breve lapso, en el caso de las mujeres, y cinco o más, en el de los hombres. Muchas personas que caen en un atracón de alcohol *no* tienen dependencia del alcohol.

Aunque en los adultos jóvenes es *común*, las personas mayores de 65 años de edad incurrir *más a menudo* en atracones de alcohol. Además, se da más en personas de ingresos altos, pero las de *menores* ingresos consumen una *mayor* cantidad de alcohol por vez, que suele ser de más de 8 tragos.

El consumo de alcohol excesivo, incluidos los casos de atracón de alcohol, causa más de 80,000 muertes al año y tan solo en el 2006 representó para el país pérdidas económicas por 223,000 millones de dólares.

A pesar de que es un problema nacional, las estrategias de prevención basadas en la comunidad, como la reducción del acceso a bebidas alcohólicas y el aumento en su precio, pueden evitar el consumo excesivo de alcohol por ocasión.

Para obtener más información, consulte el informe Vital Signs de los CDC en www.cdc.gov.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.