

Signos Vitales de los CDC

Muertes por intoxicación por alcohol

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

La intoxicación por alcohol es causada por el consumo de grandes cantidades de alcohol en un tiempo breve, conocido como atracones de alcohol. Cuando los niveles de alcohol en el cuerpo son muy altos, áreas esenciales del cerebro que controlan la respiración, el ritmo cardíaco y la temperatura corporal pueden dejar de funcionar, y causar la muerte. Las muertes por intoxicación por alcohol ocurren en personas de todas las edades, pero son más comunes en los adultos de mediana edad. En los Estados Unidos, mueren en promedio seis personas *cada día* por intoxicaciones por alcohol. La mayoría de estas muertes ocurre en hombres.

Tanto los estados como las comunidades pueden apoyar políticas y programas de comprobada eficacia, para la prevención de los atracones con bebidas alcohólicas. Los proveedores de atención médica pueden evaluar a todos sus pacientes para identificar a los que beben alcohol en atracón y darles consejería para que beban menos. No consuma alcohol en atracón. Si decide beber, hágalo con moderación: esto significa en las mujeres, no más de una bebida alcohólica al día y en los hombres, no más de dos.

Para obtener más información, visite cdc.gov/Spanish/signosvitales.

Para obtener la información de salud más precisa, visite cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.