

# **CDC Signos Vitales**

## **Los medicamentos para la presión arterial no funcionan si las personas no los toman**

### **(Blood Pressure Medicines Don't Work if People Don't Take Them.)**

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

Aproximadamente, el 70% de los adultos en los EE. UU., de 65 años o más, tiene presión arterial alta y solo cerca de la mitad la tiene bajo control. Los medicamentos para la presión arterial pueden proteger el corazón, el cerebro y los riñones, pero muchas personas no los están tomando según lo indicado. Esto significa que puede que se salten dosis o que dejen de tomarlos del todo.

Para ayudar a los pacientes, los sistemas de atención médica pueden:

- Involucrar a todo el equipo de atención médica para garantizar que los pacientes estén tomando sus medicamentos según lo indicado.
- Simplificar el tratamiento para la presión arterial al recetar suministros para 90 días y medicamentos en combinación.
- Coordinar el suministro de pastillas y recetar medicamentos genéricos.
- Fomentar el uso en case de monitores de la presión arterial.
- Y también abordar los obstáculos financieros, como altos copagos y deducibles.

Pacientes:

- Sigán las instrucciones de su equipo de atención médica sobre qué cantidad de medicamento deben tomar, con qué frecuencia y por cuánto tiempo.
- Hagan preguntas sobre cómo tomar correctamente los medicamentos y por qué son necesarios.
- Usen pastilleros semanales o un sistema que les recuerde cuándo tomar los medicamentos.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/spanish/signosvitales](http://cdc.gov/spanish/signosvitales).

*Para obtener la información de salud más precisa, visite [cdc.gov/español](http://cdc.gov/español) o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*