

# Signos Vitales de los CDC

## Los selladores dentales previenen las caries

*[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

Un sellador dental es una cubierta delgada que se aplica sobre las muelas. Es una forma rápida, fácil y libre de dolor para ayudar a prevenir las caries en los niños. Los selladores previenen la mayoría de las caries cuando se aplican poco después de que salgan los molares permanentes, esto es, aproximadamente a los 6 años de edad para los primeros molares y los 12 años para los segundos molares. Los selladores dentales pueden proteger contra las caries hasta por nueve años. Se pueden aplicar en los consultorios dentales o con un equipo dental portátil en entornos comunitarios como las escuelas.

Pese a que la cifra general de los niños en los EE. UU. que tienen selladores dentales ha aumentado con el tiempo, los niños de bajos ingresos tienen 20 % *menos* probabilidades de tener selladores y *dos veces* más probabilidades de tener caries sin tratar en comparación con los niños de ingresos más altos. Las caries sin tratar pueden causar dolor, infección, y problemas para comer, hablar y aprender. Aplicarles los selladores dentales a los niños de bajos ingresos en las escuelas podría ahorrar millones de dólares en costos de tratamientos.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/spanish/signosvital.es](http://cdc.gov/spanish/signosvital.es).

*[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*