

## **Datos básicos sobre la tuberculosis (Basic Tuberculosis Facts)**

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

La tuberculosis, o TB como se le conoce en inglés, es una de las enfermedades que más muertes causa en el mundo. Todos los años, cerca de 9 millones de personas se enferman de tuberculosis en todo el mundo. Aunque la cifra de personas con la enfermedad de tuberculosis en los Estados Unidos se ha reducido lentamente desde 1993, sigue siendo un problema en ciertos grupos.

Hola. Les saluda el Dr. Kenneth Castro, Director de la División de Eliminación de la Tuberculosis en los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o CDC, por sus siglas en inglés.

La tuberculosis es una enfermedad causada por bacterias que se propagan de una persona a otra a través del aire. Esas bacterias se liberan en el aire cuando la persona enferma que tiene tuberculosis tose, estornuda, habla o canta. Las personas que se encuentran cerca pueden quedar infectadas al inhalar aire que contiene esas partículas. Las bacterias de la tuberculosis por lo general atacan los pulmones, pero también pueden afectar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

Existen dos formas de tuberculosis. La primera forma es la infección de tuberculosis latente. Las personas con esta infección no se sienten enfermas, no presentan síntomas y no pueden transmitir las bacterias de la tuberculosis a los demás.

Pero las personas con la infección de tuberculosis latente pueden enfermarse más adelante de tuberculosis. La segunda forma corresponde a las personas en quienes la infección avanza a la enfermedad. Por lo general, se sienten enfermos, presentan síntomas y pueden transmitir las bacterias de la tuberculosis a los demás.

Los síntomas pueden incluir una tos intensa que dura por 3 semanas o más, dolor en el pecho y tos con flema, algunas veces con sangre. Otros síntomas incluyen debilidad o fatiga, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, fiebre y sudoración nocturna.

Aunque cualquier persona puede infectarse con las bacterias de la tuberculosis, algunas son más propensas a contraer la enfermedad. Entre quienes tienen más probabilidad de enfermarse de la tuberculosis están las personas infectadas por el VIH, las que se infectaron con la bacteria de la tuberculosis en los últimos 2 años, personas con otros problemas de salud que dificultan al cuerpo combatir la enfermedad, personas que abusan del alcohol o consumen drogas ilícitas y aquellas personas que no han sido tratadas contra la infección o la enfermedad de tuberculosis en el pasado.

Existen dos tipos de prueba que se utilizan para detectar la bacteria de la tuberculosis en el cuerpo: la prueba cutánea y la prueba de sangre. Estos exámenes se los puede realizar un proveedor de servicios médicos o un departamento de salud local.

No todas las personas necesitan una prueba de tuberculosis. Recomendamos la prueba de tuberculosis solamente a aquellas personas que tienen un riesgo mayor de infección o de que la infección avance a la enfermedad. Si usted cree que ha estado expuesto a una persona enferma de tuberculosis, comuníquese con su médico para saber si debe hacerse una prueba de detección. La buena noticia es que tanto la infección de tuberculosis latente como la enfermedad de tuberculosis pueden tratarse con medicamentos. El tratamiento de la infección de tuberculosis latente puede evitar que usted contraiga la enfermedad. La enfermedad de tuberculosis puede curarse tomando medicamentos efectivos, por lo general durante 6 a 9 meses.

Es muy importante tomarse los medicamentos para la tuberculosis siguiendo las instrucciones médicas al pie de la letra hasta completarse el esquema de tratamiento. Las personas que suspenden o abandonan el tratamiento antes de completarlo, pueden sufrir una recaída o enfermarse otra vez.

De no tomarse los medicamentos debidamente, las bacterias que todavía están vivas pueden volverse resistentes a los medicamentos. La tuberculosis resistente a los medicamentos es más difícil y más costosa de tratar. Queremos evitar que esto ocurra. Los departamentos de salud local ofrecen apoyo para quienes reciben tratamiento contra la tuberculosis, con el fin de ayudarlos a completar de manera satisfactoria el tratamiento recomendado.

Para obtener más información acerca de la tuberculosis, visite [www.cdc.gov/tb](http://www.cdc.gov/tb).

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) diagonal español o llame al 1-800-CDC INFO, es decir, 1-800-232-4636.*