

El villano del tétanos (Tetanus: Disease Villain!)

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

[Tomás] ¡Hola chicos! ¡Bienvenidos al programa Kidtastics de los CDC! Soy Tomás, de Kidtastics. Hoy vamos a hablar sobre el tétanos.

[Cristi] El tétanos es un microbio que le gusta pasar tiempo en la tierra y el polvo y dentro de los animales y las personas, pero puede enfermarte si entra a tu cuerpo por un corte o una raspadura. Piensa en esto. Estos microbios andan por la tierra y por todo un clavo oxidado y tú pisas el clavo cuando andas sin zapatos. ¡Ay! Así es como el tétanos encuentra la forma de entrar.

[Mateo] ¡Aproximadamente 3 de cada 20 personas que contraen el tétanos mueren por esta enfermedad! Si te pones una inyección contra el tétanos, estarás protegido contra él.

[Carmen] El tétanos causa espasmos musculares graves: eso es cuando los músculos se tensan. ¡Los espasmos pueden ser tan graves que dificultan la respiración y hasta pueden romper los huesos! También pueden causar rigidez tan intensa que no te permite abrir la boca.

[Tomás] No es posible contagiarles el tétanos a tus amigos.

[Cristi] La buena noticia es que hay una inyección para protegerte del tétanos. La inyección le enseña al cuerpo a luchar contra el tétanos, pero no te causará la enfermedad.

[Mateo] La inyección te protegerá siempre y cuando te la pongas cada 10 años.

[Carmen] Sin embargo, esto no es todo. Debes ser un maniático de la limpieza. Lava muy bien todos los cortes y las raspaduras con agua y jabón. Presta más atención cuando limpies heridas causadas por cualquier cosa que haya estado afuera, como un vidrio sucio o un metal oxidado. Mantén los cortes o las raspaduras cubiertas para que se cicatricen bien. Por más que la raspadura no te parezca sucia, recuerda que el tétanos puede verla como una gran puerta de entrada a tu cuerpo.

[Tomás] Gracias por escuchar este programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Y, ¡no se olviden de mantenerse seguros y sanos!

[Locutor] Para obtener más información de salud, visita www.cdc.gov/español o llama al 1-800-CDC-INFO, es decir 1-800-232-4636.