

Consejos de exfumadores (Tips From Former Smokers) – Rose

[Announcer] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

[Rose] Me llamo Rose. Fumar me dio cáncer en el pulmón.

Estuve en “chemo” y radiación.

Me quitaron parte del pulmón y me pusieron un tubo para sacar líquidos. Todos los días rezaba para que me lo quitaran.

Mi consejo es: ten cuidado con lo que pides.

Porque me dolió más cuando me lo quitaron.

[Locutor] Usted puede dejar de fumar. Para recibir ayuda gratuita, llame al 1-855-DÉJELO-YA.

Un mensaje del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos y los CDC.

[Announcer] Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO es decir 1-800-232-4636.