



Un minuto de salud con los CDC

Manténgase sana mientras espera a su bebé

Información y prácticas ginecobstetras con respecto a infecciones por cytomegalovirus durante el embarazo – Estados Unidos, 2007

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.
Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.*

Cuando una mujer está embarazada, es importante que proteja su salud y la de su bebé que está por nacer. La infección por cytomegalovirus o CMV, puede causar malformaciones congénitas graves en un bebé en gestación. Es posible que las personas que tienen una infección por CMV no presenten síntomas. La manera más sencilla para que una mujer embarazada evite una infección por CMV es mediante el lavado de manos minucioso y frecuente, especialmente después de cambiar pañales. Las mujeres embarazadas o que están planeando tener un bebé no deben compartir alimentos, bebidas o utensilios con los niños, y es necesario que en lo posible eviten el contacto con la saliva y otros líquidos de los niños pequeños.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

