



## UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

### *Abrócheles el cinturón (Buckle 'em Up)*

*Semana Nacional sobre la Seguridad de los Niños en Automóviles —  
Septiembre 12-18, 2009*

Recorded: September 8, 2009; posted: September 10, 2009

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC  
– gente - segura - saludable.*

Conducir un vehículo motor con niños a bordo puede poner nerviosos a los adultos; pero para los pequeños pasajeros, viajar en automóvil puede ser una experiencia peligrosa. En los Estados Unidos, más de 600 niños menores de 8 años de edad murieron y más de 75 mil fueron atendidos por lesiones en accidentes vehiculares en el 2007. Muchas de estas lesiones y muertes fueron resultado de un uso inadecuado de los sistemas para sujetar a los niños. El uso de los asientos de seguridad infantil es obligatorio en todos los estados, pero la edad en la cual el niño puede comenzar a sujetarse con los cinturones de seguridad de los adultos es variable. Además de conocer los requisitos legales, los padres deben tener en cuenta la estatura y el peso de su hijo antes de quitarle el asiento infantil de seguridad. Sus hijos dependen de usted para mantenerse a salvo.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*

