



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Evitar un embarazo sorpresivo (Avoiding the Baby Surprise)

Uso de anticonceptivos en mujeres en posparto por eficacia en los métodos — 12 estados y la Ciudad de Nueva York, 2004–2006

Recorded: August 4, 2009; posted: August 6, 2009

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

A casi todos nos gustan las sorpresas, pero cuando se trata de tener un bebé, es mucho mejor planificar su llegada. Las mujeres que no tenían pensando quedar embarazadas y las que dieron a luz a los dos años de un parto anterior enfrentan un riesgo mayor de complicaciones, tanto para ellas como para su bebé. La mitad de los embarazos en los Estados Unidos no son planificados y más de una de cada cinco mujeres tiene un bebé dos años después de un parto. La mejor manera de evitar un embarazo no planificado es utilizar métodos anticonceptivos confiables. Consulte con un proveedor de atención médica sobre sus necesidades futuras de planificación familiar y sobre las opciones de anticonceptivos que sean mejores para *usted*.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

