

¡No seas un zombi, prepárate! (Don't Be a Zombie, Be Prepared!)

[Locutor] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

[Mateo] Cristy, estaba pensando...¿y si los zombis nos invadieran?

[Cristy] ¡Ay Mateo, eso no podría pasar, los zombis no existen!

[Mateo] Bueno, bueno, pero si existieran, cómo te escaparías de ellos?

[Cristy] Supongo que prepararte contra una invasión de zombis es como prepararte para cualquier emergencia, como huracanes, terremotos o tornados. Necesitaríamos un kit de emergencia.

[Mateo] ¿Qué cosas pondríamos en el kit?

[Cristy] Necesitaríamos linternas, pilas adicionales, alimentos y agua como para tres días, frazadas, desinfectante de manos, curitas y una radio portátil. Estoy segura que nuestros papás podrían pensar en otras cosas.

[Mateo] ¡Uy Cristy! ¡No nos podemos olvidar de Max, el perro maravilla! ¿Qué haría él en una emergencia? Necesitaríamos empacar un kit de emergencia para él también!

[Cristy] ¡Qué buena idea Mateo! Tendríamos que poner comida y agua para Max como para tres días. Y también pondría su frazada especial, algunas golosinas y su juguete favorito.

[Mateo] Sí, deberíamos crear un plan de emergencia con nuestros padres en caso de que hubiera una emergencia REAL, como inundaciones.

[Cristy] *Y también*, necesitamos hacer una lista con los números de teléfono de la policía, del departamento de bomberos, y de amigos y familiares que llamaríamos durante una emergencia.

[Mateo] *Además*, necesitamos un plan de escape. ¡Podríamos tener que salir de la ciudad *rápido*!

[Cristy] Tenemos que hablar con nuestros padres y planear a dónde iríamos; deberíamos pensar en más de una ruta.

[Mateo] Cristy, ahora sí estaremos preparados para cualquier tipo de emergencia, ¿cierto? ¡HASTA una por los zombis!

[Cristy] Chicos, no se olviden, siempre estén a *salvo y preparados*! Gracias por escuchar el programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Y, ¡no se olviden de mantenerse seguros y saludables!

[Locutor] Para obtener más información de salud, visita www.cdc.gov/español o llama al 1-800-CDC-INFO, es decir 1-800-232-4636.