

El villano de la tosferina (Pertussis: Disease Villain!)

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

[Cristi] ¡Hola chicos! ¡Bienvenidos al programa Kidtastics de los CDC! Soy Cristi, de Kidtastics. Hoy vamos a hablar sobre la tosferina o tos convulsa.

[Mateo] La tosferina es una enfermedad que deja a sus víctimas sin aire.

[Carmen] Al principio, puede parecerse a un resfriado común con moqueo y tos. Esa es la primera fase, cuando la tosferina apenas está comenzando. Después de una o dos semanas, sus víctimas pueden tener accesos extremos de tos. Las personas pueden toser tan fuerte y por tanto tiempo que vomitan y su piel se vuelve azulada por no poder respirar.

[Tomás] Las víctimas de la tosferina emiten un fuerte silbido característico cuando tratan de respirar después de un acceso de tos. La tosferina es una enfermedad intimidante que afecta principalmente a los niños pequeños y a los bebés. ¡La tosferina no es broma; aproximadamente la mitad de los bebés que la contraen terminan hospitalizados!

La tosferina es extremadamente contagiosa, lo que significa que es fácil de contraer. Si tienes esta enfermedad, todas las personas de tu casa pueden contraerla si no se han vacunado.

[Mateo] Los niños necesitan la vacuna cuando son pequeños, pero los adolescentes y los adultos necesitan una dosis de refuerzo.

[Carmen] Además de vacunarnos, hay otras cosas que podemos hacer para tener menos probabilidad de contraer la tosferina.

[Tomás] ¡Correcto, Carmen! Lávate las manos con agua y jabón de manera frecuente, cúbrete la tos y los estornudos con el brazo y no compartas vasos ni cubiertos.

[Cristi] Gracias por escuchar este programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Y, ¡no se olviden de mantenerse seguros y sanos!

[Locutor] Para obtener más información de salud, visita www.cdc.gov/español o llama al 1-800-CDC-INFO, es decir 1-800-232-4636.