

Mensajes importantes sobre la influenza H1N1: Higiene (H1N1 Flu Awareness: Hygiene)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente, segura saludable.

Las autoridades de salud están preocupadas por un virus nuevo de la influenza H1N1 que se transmite de persona a persona.

Para ayudar a combatirlo, cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, y luego bote el pañuelo.

Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar.

Si se siente mal, quédese en casa y limite el contacto con otras personas para evitar infectarlas. Para más información, consulte www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO.

Mensaje del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.