

Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA se celebra cada año para crear una mayor conciencia acerca del impacto desproporcionado del VIH en la población hispana o latina de los Estados Unidos y sus territorios dependientes. El tema de este año, "Para Acabar con el SIDA, Comprométete a Actuar", fue elegido para movilizar a los latinos o los hispanos a comprometerse a poner fin al VIH en sus comunidades.

Aunque solo el 17 por ciento de la población total de los Estados Unidos en el 2011 era hispana o latina, el 21 por ciento de los diagnósticos de la infección por el VIH se presentó en adultos y adolescentes hispanos o latinos. Los hombres hispanos o latinos que tienen sexo con hombres son los más afectados en forma desproporcionada. En el 2011, se estima que el 79 por ciento de las infecciones por el VIH diagnosticadas entre hombres hispanos o latinos fue atribuido a contacto sexual con hombres. Durante este período, las mujeres hispanas o latinas representaron el 16 por ciento de todas las mujeres diagnosticadas con la infección por el VIH, y el 86 por ciento de todas las infecciones por VIH diagnosticadas entre las mujeres hispanas o latina fue atribuido al contacto heterosexual.

Este Día Nacional Latino para la Concientización del SIDA es un recordatorio de que tenemos el poder de tomar el control de nuestra salud y protegernos contra el VIH. Hay cosas que usted puede hacer hoy para ganar la lucha contra el VIH en su comunidad:

- Infórmese sobre el VIH.
- Hágase la prueba del VIH; esta es una importante estrategia de prevención recomendada por los CDC para reducir la transmisión del VIH.
- Si usted es sexualmente activo, use condones consistente y correctamente, para protegerse y proteger a sus parejas.
- Hable con su médico acerca de la profilaxis de pre-exposición o PrEP, una medicina del VIH que se toma diariamente para prevenir la infección por el VIH
- Además, hable con su médico acerca de la profilaxis de post-exposición o PEP, una medicina contra el VIH que se toma diariamente durante 28 días después de una posible exposición al VIH.
- Si usted es una persona que vive con el VIH, debe obtener y mantenerse en tratamiento.
- Hable en contra del estigma y otras formas de discriminación relacionada con el VIH. Hablar abiertamente sobre el VIH puede reducir el estigma que a muchos les impide buscar apoyo y las pruebas del VIH, los servicios de prevención y el tratamiento que necesitan.

Si queremos poner fin a la epidemia del VIH en los Estados Unidos, debemos detener la transmisión del VIH entre los hispanos o latinos, que son la población étnica de más rápido crecimiento en la nación. Hoy es una oportunidad para que las organizaciones comunitarias, de salud pública y los líderes comunitarios, padres y líderes de negocios, tanto dentro como fuera de las comunidades hispanas o latinas, trabajen juntos para detener la transmisión del VIH. Recuerde que el VIH es totalmente prevenible. Si trabajamos juntos, podemos lograr una generación libre de SIDA en nuestras vidas.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636