



Un minuto de salud con los CDC

Apaguemos el cigarrillo (Snuff Out Smoking)

Restricciones estatales para fumar en sitios de trabajo del sector privado, restaurantes y bares. Estados Unidos; 2004 y 2007

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

Muchas personas en los Estados Unidos fuman sin haber encendido nunca un cigarrillo. El humo del tabaco es peligroso, ya sea si se inhala directamente de un cigarrillo o si se respira del aire donde hay personas fumando. El humo secundario del tabaco contiene más de 50 sustancias químicas que pueden causar cáncer o enfermedades del corazón en adultos que no fuman. En los niños, este humo agrava los casos de asma y causa infecciones de oídos, y hasta puede ocasionar síndrome de muerte súbita del bebé.

Muchos estados prohíben fumar en lugares públicos, como sitios de trabajo, restaurantes y bares. Sin embargo, hay varios estados que todavía no imponen este tipo de restricciones. Solo los ambientes totalmente libres de humo del cigarrillo pueden proteger completamente su salud. Protéjase a usted y a su familia evitando en lo posible la exposición al humo secundario del tabaco.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*

Para obtener la información de salud más precisa visite o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.