Un minuto de salud con los CDC

No fumar: bebé en camino (No Smoking: Baby Zone)

Prevalencia de tabaquismo en mujeres en edad reproductiva — Estados Unidos, 2006

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

Fumar es nocivo para todas las personas y las mujeres que están en edad reproductiva no son la excepción. Un estudio reciente de los CDC encontró que fumaban casi una cuarta parte de las mujeres de 18 a 44 años de edad. Además de la posibilidad de padecer cáncer y enfermedades cardiacas, las mujeres que fuman tienen más probabilidad de presentar tasas más altas de infertilidad y de abortos espontáneos que las mujeres que no fuman. Sus bebés tienen un mayor riesgo de nacer con bajo peso, ser prematuros y de morir por síndrome de muerte súbita del lactante. Los niños de padres que fuman también tienen más riesgo de sufrir problemas de salud como resultado del humo secundario del tabaco y es más probable que se vuelvan fumadores. Por esta razón, deje de fumar desde ahora y disfrute de una maternidad feliz y saludable.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC.*

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir,1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por *CDC Multilingual Services – Order # 6628*