UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

*La diabetes durante el embarazo (*Diabetes During Pregnancy)

Mes Nacional de la Prevención de los Defectos Congénitos y Semana Nacional de Concientización sobre el Ácido Fólico

Recorded: January 26, 2010; posted: January 28, 2010

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

La diabetes es particularmente peligrosa durante el embarazo, porque puede afectar la salud de la madre *y* la de su bebé en gestación. Una mujer que tiene diabetes no controlada poco antes de quedar embarazada o durante el embarazo, tiene un riesgo mayor de perder a su bebé por un aborto espontáneo, o de que nazca prematuro o con defectos de nacimiento. La diabetes no controlada que se identifica por primera vez durante el embarazo puede causar que el bebé sea muy grande y tenga problemas en el parto.

Si usted está embarazada, hágase pruebas de diabetes. Si le diagnostican diabetes, hable con el médico para controlar la afección para que su bebé nazca saludable.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por *CDC Multilingual Services – Order # 216629*