



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Concientización sobre la diabetes (Diabetes Awareness)

Mes Nacional de la Diabetes en Estados Unidos - Noviembre de 2009
Recorded: November 17, 2009; posted: November 19, 2009

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

La diabetes es una de las enfermedades más debilitantes y afecta a cerca de 24 millones de personas en los Estados Unidos. Si no se controla bien, la diabetes puede llevar a varias complicaciones, como ceguera, insuficiencia renal, pérdida de extremidades por amputación y hasta la muerte.

La obesidad y el sedentarismo son factores determinantes en la aparición y gravedad de la diabetes tipo 2. A medida que el problema de la obesidad aumenta en los Estados Unidos, también se incrementará el número de adultos con diabetes diagnosticada. Una alimentación equilibrada y un peso saludable, son dos formas importantes de prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo 2.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 216629