¡No beses al sapo! (Don't Kiss a Frog!)

[Locutor] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC - gente - segura - saludable.

[Mateo] ¡Hola chicos! ¡Bienvenidos al programa Kidtastics de los CDC! Soy Mateo, de Kidtastics. Hoy vamos a hablar de los reptiles, los anfibios y de un germen llamado *Salmonella*.

[Mateo] ¿Saben lo que es un reptil?

[Cristy] ¡Una tortuga!

[Tomás] ¡Una serpiente!

[Cristy] ¡Una lagartija!

[Mateo] ¿Saben lo que es un anfibio?

[Todos] ¡Una rana!

[Mateo] Y ¿saben lo que es la *Salmonella* ?

[Tomás] No, ¿qué es eso?

[Mateo] La *Salmonella* es un germen que te hace enfermar. Si tienes *Salmonella* puede que te dé diarrea, fiebre, dolor de cabeza y dolor de estómago. ¡Hasta puede que vomites!

[Todos] ¡Fuchi!

[Mateo] Te *podrías* enfermar *tanto* ¡qué tal vez tendrías que ir al doctor o al hospital!

[Cristy] ¡Oh, no!

[Mateo] ¡No te gustaría para nada enfermarte con *Salmonella*!

[Tomás] ¿Qué tiene que ver la *Salmonella* con las tortugas y las ranas?

[Mateo] Pues bien, los reptiles y los anfibios son portadores del germen de la *Salmonella*.

[Cristy] ¿Quiere decir que mi tortuga está enferma? ¡Pero si no se ve enferma!

[Mateo] Los reptiles y los anfibios pueden tener el germen de la *Salmonella*, pero ellos no se enferman como nosotros. No puedes saber si tienen *Salmonella* a simple vista porque los gérmenes son invisibles. La *salmonella* puede estar en el animal o en algo que toque, como su jaula. También puede estar en su comida o su agua. Si pones al animal en una mesa o este toca tus juguetes, la *Salmonella* puede estar ahí también.

[Tomás] Entonces, ¿cómo puedo asegurarme de que *yo* no me voy a enfermar?

[Mateo] Lo más importante que puedes hacer es lavarte SIEMPRE las manos después de tocar un reptil o un anfibio, después de limpiar su jaula o después de tocar su comida, su agua o cualquier cosa que esté cerca del animal. Usa agua y jabón y frótate las manos por el tiempo que tardarías en cantar dos veces la canción 'Happy Birthday'. Los gérmenes como la *Salmonella* pueden vivir en y alrededor del animal, por lo que es MUY IMPORTANTE lavarte las manos después de estar cerca de un reptil o un anfibio, aunque no lo hayas tocado.

[Mateo] Si no te lavas las manos, puedes pasar los gérmenes de la *Salmonella* a la comida, los juguetes, los mostradores de la cocina o cualquier cosa que toques. Si tu familia o tus amigos tocan esos lugares, *ellos* podrían enfermarse.

[Cristy] ¿Qué más puedo hacer para no enfermarme con la *Salmonella*?

[Mateo] También es importante que limpies muy bien todo lo que toque un reptil. Nunca los llesves a la cocina ni a las áreas donde se preparan o se comen alimentos. No dejes que anden libres por la casa; haz que se queden siempre en su jaula.

[Mateo] Y NUNCA *le des un beso* a un reptil o anfibio, ni lo pongas cerca de tu boca. Si tienes hermanos o hermanas menores de 5 años, no es una buena idea tener un reptil o un anfibio como mascota. Si ya tienes uno, asegúrate de que tus hermanitos pequeños no los toquen ni toquen su jaula. A los bebés y a los niños pequeños les encanta ponerse cosas en la boca y no queremos que se *enfermen*.

[Tomás] ¡Así es!

[Mateo] Es muy importante seguir estas reglas siempre que estés cerca de cualquier reptil o anfibio, no solo tus mascotas. Si encuentras una rana o una tortuga y la tocas o tocas algo a su alrededor, ¡lávate las manos enseguida!

[Todos] ¡Entendido!

[Mateo] El programa Kidtastics quiere que te mantengas saludable cuando estés cerca de reptiles y anfibios, lavándote las manos con agua y jabón y limpiando todo lo que toque el animal.

Gracias por escuchar el programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Mientras tanto, ¡mantengámonos seguros y saludables!

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visita el sitio web de CDC en Español o llama a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, o sea, 1-800-232-4636.