

¡Me encantan los zoológicos donde se acaricia a los animales! (I Love Petting Zoos!)

[Locutor] Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC - gente - segura - saludable.

[Cristy] ¡Hola chicos! ¡Bienvenidos al programa Kidtastics de los CDC! Soy Cristy, de Kidtastics. Hoy, vamos a hablar sobre cómo mantenerse seguros y saludables si van a un zoológico para niños donde se permite acariciar a los animales o a una feria de animales.

[Mateo] ¡Me encantan los zoológicos para niños!

[Cristy] A mí también, Mateo, pero hay ciertas cosas que debemos saber para que los animales no nos pasen ninguna enfermedad.

[Tomás] ¿Los animales de los zoológicos para niños nos pueden hacer enfermar?!

[Cristy] ¡Pues sí! Los animales pueden tener gérmenes que nos pueden dejar *muy* enfermos, pero hay algunas cosas que podemos hacer para *evitar* enfermarnos.

[Mateo] ¿Como qué?

[Cristy] Bueno, lo *más importante que podemos hacer es ¡lavarnos las manos!*

[Tomás] ¿¡Lavarnos las manos?!

[Cristy] Al lavarnos las manos, eliminamos todos los gérmenes que nos pueden haber pasado los animales al acariciarlos o al tocar los objetos que los animales han tocado. Así que es importante que nos lavemos *muy* bien las manos después de acariciar o tocar a los animales que están en los corrales o las jaulas, *especialmente* antes de comer o de beber. Para lavarnos muy bien las manos, tenemos que usar mucha agua y jabón y frotarlas por lo menos 20 segundos, ¡que es como el tiempo que te tardas en cantar dos veces la canción 'Happy Birthday'!

[Mateo] ¿Pero qué pasa si *no hay* agua ni jabón?

[Cristy] ¡Qué buena pregunta, Mateo! Si no tienes agua ni jabón, debes utilizar un desinfectante para manos a base de alcohol. Pídele a tu mamá o al adulto que te acompañe al zoológico que traiga uno de estos desinfectantes.

[Tomás] Bueno. ¿Y qué más?

[Cristy] No debes beber ni comer nada cuando estés cerca de un animal ¡y *nunca* le des de tu comida! Después de haber tocado a un animal o cualquier objeto que esté cerca de él, no te llesves las manos a la boca, la nariz ni los ojos si no te lavas las manos *primero*.

[Mateo] De acuerdo. Ahora entendemos esto de lavarse las manos para eliminar los gérmenes. ¿Hay algo más que debemos aprender?

[Cristy] Bueno, si tienes hermanitos menores de 5 años, ¡debes ayudar a tus papás a vigilarlos *muy* cuidadosamente! Los niños se llevan *todo* a la boca y ¡podrían enfermarse *mucho* porque son muy pequeños!

[Tomás] ¡Ah! Yo tengo una hermanita y voy a asegurarme de que mi mamá sepa todo esto.

[Cristy] Además, *nunca jamás* le des besos a un animal en un zoológico para niños ni en una feria de animales. ¡De esta manera se te pasan muy fácilmente los gérmenes que te pueden enfermar!

[Mateo] Bueno. Repasemos para ver si se nos grabó todo: si vamos a un zoológico para niños o a una feria de animales, necesitamos lavarnos las manos o usar un desinfectante líquido para manos antes de tocarnos los ojos, la nariz o la boca y antes de comer o beber cualquier cosa.

[Tomás] No debemos comer ni beber nada cuando estemos cerca de un animal.

[Mateo] Y no debemos darles de nuestra comida.

[Tomás] Tenemos que ayudar a nuestras mamás a vigilar bien a nuestros hermanitos.

[Mateo] Y *nunca* debemos *darle besos* a un animal.

[Cristy] ¡Qué aplicados! Ahora ¡pasen la voz, *no* los *gérmenes*.

[Todos] ¡OK!

[Cristy] Gracias por escuchar este programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Mientras tanto, ¡mantengámonos seguros y saludables!

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visita el sitio web de CDC en Español o llama a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, o sea, 1-800-232-4636.

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 6579