

# Seguridad cuando vamos de campamento (Camping Safety)

[Locutor] *Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC - gente - segura - saludable.*

[Tomás] ¡Hola chicos! ¡Bienvenidos al programa Kidtastics de los CDC! Soy Tomás, de Kidtastics. ¡Hoy vamos a hablar de cómo mantenernos seguros en un campamento!

[Mateo] ¡Me encanta acampar!

[Tomás] A mí también, Mateo, pero tenemos que saber qué hacer para evitar que los insectos y los animales nos pasen alguna enfermedad mientras estemos acampando.

[Todos] ¡OK!

[Tomás] Empecemos con los insectos.

[Tomás] Cuando estés acampando, puede que te piquen los mosquitos. Algunos mosquitos portan enfermedades, como el virus del Nilo occidental, así que es importante usar repelente contra insectos. Estos productos evitan que los insectos se te acerquen y te piquen. Pídele a un adulto que te compre un repelente que contenga DEET, y luego dile que te lo ponga o que te enseñe cómo te lo puedes poner *tú*. A lo mejor necesitas ponerte repelente varias veces al día.

[Todos] ¡Eso es fácil!

[Tomás] Lo mismo ocurre con las garrapatas. Las garrapatas pueden traer enfermedades como la enfermedad de *Lyme* y la fiebre manchada de las montañas. Cuando estés acampando, te puede picar una garrapata. Tienes que revisarte el cuerpo y la ropa al menos una vez al día para ver que no tengas garrapatas y evitar así que te pasen alguna enfermedad. Si ves que tienes una garrapata o cualquier otro insecto, avísale de inmediato a un adulto para que te la quite como se debe.

[Cristy] ¿Y qué hay de los animales?

[Tomás] ¡Buenííííísimas preguntas, Cristy! Puede ser que haya animales salvajes en el área donde acampes y que algunos sean portadores de enfermedades dañinas, como la rabia.

[Mateo] ¿Qué es la rabia?

[Tomás] La rabia es un virus peligroso que puedes adquirir si te muerde un animal infectado. ¡Aléjate de los animales salvajes!

[Todos] ¡OK!

[Tomás] También tienes que conservar limpia el área donde acampas y guardar bien la comida. Los animales salvajes pueden oler la comida y venir a tu campamento. Si ves algún animal cerca

de donde acampas, no lo toques ni lo persigas. Dile a un adulto. No puedes saber si un animal tiene rabia por la manera en que se ve, así que mantente alejado de todos los animales salvajes, como los mapaches, los zorros, los murciélagos y los zorrillos.

[Cristy] ¿Tenemos que preocuparnos de los murciélagos cuando acampamos?

[Tomás] ¡Sip! Puede haber murciélagos en tu cabaña o tu tienda de campaña. Si ves uno, avísale de inmediato a un adulto, no lo toques si está muerto ¡y si está vivo no trates de atraparlo!

[Mateo] Tomás, ¿qué pasa si nos muerde un animal?

[Tomás] Si te muerde un animal, no importa a la hora que sea, dile inmediatamente a un adulto; tú puedes ayudar lavándote la herida con agua y jabón, y la persona adulta decidirá lo que se tiene que hacer después.

[Todos] ¡OK!

[Tomás] Recuerden chicos, hay que mantenerse seguros si van de campamento. Protéjanse de las enfermedades que puedan tener los mosquitos, las garrapatas y los animales salvajes.

[Tomás] Gracias por escuchar el programa de Kidtastics de los CDC. Nos hablamos pronto. Mientras tanto, ¡mantengámonos seguros y saludables!

*[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visita el sitio web de CDC en Español o llama a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, o sea, 1-800-232-4636.*

Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order # 6580