

**Las mujeres embarazadas deben saber que la *Listeria* algunas veces contamina el queso fresco y otros tipos de quesos blandos consumidos en la comunidad hispana**  
(Pregnant women should know that *Listeria* can sometimes contaminate *queso fresco* and other soft cheeses consumed in the Hispanic community)

*[Announcer] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

Hola, mi nombre es Ruth Luna-Gierke. Soy una científica de los CDC especializada en las enfermedades transmitidas por los alimentos.

La *Listeria* es una bacteria que se contrae al comer alimentos contaminados y provoca una enfermedad llamada listeriosis. Durante el embarazo, la listeriosis puede afectar gravemente al bebé en gestación y causar abortos espontáneos y muerte fetal. También puede provocar partos prematuros y enfermar a los recién nacidos gravemente o hasta causarles la muerte. Aunque la madre es la que se infecta primero de listeriosis al comer alimentos contaminados; por lo general no se enferma, y de ocurrir, sería en forma leve, con fiebre y malestar. Los estudios de los CDC muestran que el riesgo de contraer listeriosis es mayor en las mujeres hispanas embarazadas que en cualquier otro grupo de personas.

Las mujeres embarazadas deben saber que según investigaciones realizadas durante brotes recientes, el queso fresco y otros tipos de quesos blandos consumidos en la comunidad hispana han sido identificados como fuentes de la listeriosis. Y aun cuando no se haya identificado un brote, estamos convencidos de que estos quesos blandos son algunas veces la fuente de la *Listeria* y pueden causar la enfermedad.

Conozca su riesgo de enfermarse de listeriosis. La listeriosis puede prevenirse. Si está embarazada, debe tomar precauciones especiales al elegir, preparar y guardar los alimentos. Obtenga más información sobre cómo puede proteger a su bebé desde antes de nacer en [cdc.gov/spanish/listeria](http://cdc.gov/spanish/listeria).

*[Announcer] Para obtener la información más actualizada sobre salud, visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) o llame al 1-800-CDC-INFO.*