



¡Hágase La Mamografía! (Get Your Mammogram!)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

El cáncer de mama es el cáncer que se diagnostica con más frecuencia, y es la segunda causa de muerte por cáncer en las mujeres.

Las mamografías son una herramienta importante para detectar el cáncer de mama en sus fases iniciales. Las organizaciones médicas nacionales recomiendan mamografías a todas las mujeres que hayan cumplido 40 años, y a partir de entonces, que se practiquen cada uno o dos años.

Las mamografías pueden encontrar a menudo cáncer de mama antes de que aparezcan los síntomas o que se pueda palpar en un examen físico de mama. Mientras más temprano se detecte el cáncer de mama, más probabilidades tendrá una mujer de recibir un tratamiento eficaz y de ser curada.

Un estudio reciente de los CDC encontró que ha habido una disminución en el número de mujeres que se practican mamografías en forma regular, entre los años 2000 y 2005.

Para obtener más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.