

Los antibióticos no son siempre el tratamiento adecuado

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El descubrimiento de los antibióticos fue uno de los mayores logros médicos del Siglo XX. Sin embargo, el uso excesivo y el uso inadecuado de estos importantes medicamentos ha llevado a un mayor desarrollo de bacterias resistentes a los antibióticos, haciéndolos menos eficaces.

Muchas personas creen que los antibióticos pueden evitar que las infecciones empeoren y acelerar la recuperación. Desafortunadamente, esto no es verdad en muchos casos. Las infecciones más comunes, como los resfriados, la influenza (o gripe), la mayoría de los dolores de garganta, la bronquitis, muchas infecciones de los senos paranasales e incluso algunas infecciones de oído, son causadas por los virus y, por lo tanto, no requieren tratamiento con antibióticos. De hecho, tomar un antibiótico en muchos de estos casos puede causar más daño que bien. Los antibióticos solo pueden combatir las infecciones causadas por bacterias pero no son eficaces contra los virus. Cuando usted toma antibióticos, estos pueden matar las bacterias buenas en su organismo y volverse menos eficaces contra infecciones futuras.

Nunca se debe tomar antibióticos recetados para una enfermedad pasada ni que hayan sido recetados a otra persona. Solamente un profesional de atención médica podrá determinar si usted tiene una enfermedad que necesita antibióticos y, si así fuera, cuál antibiótico necesita usted. Si realmente lo necesita, el consultorio de su médico le dará una receta para surtir en su farmacia. El farmacéutico se asegurará de que usted reciba la dosis correcta y la cantidad de medicamento recetado por su médico. Es importante que si le recetan un antibiótico, usted lo tome exactamente como se le indique, que nunca se salte una dosis y que no deje de tomarlo a menos que así se lo diga el médico.

Para informarse más acerca del uso de los antibióticos y de cómo puede sentirse mejor cuando no necesite un antibiótico, visite el sitio de los CDC Infórmese: sepa cuándo tomar antibióticos en www.cdc.gov/antibióticos.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa, visite www.cdc.gov/español o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.