



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Combate del cáncer (Beating Cancer)

Sobrevivientes de cáncer – Estados Unidos, 2007

[Locutor] Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC, gente, segura, saludable.

El cáncer nos atemoriza a todos, pero desde 1971, el número de sobrevivientes casi se ha cuadruplicado en los Estados Unidos. Casi dos terceras partes de las personas con cáncer viven cinco años o más después de su diagnóstico inicial.

Los cánceres de mama, próstata y colorrectal son los más comunes entre los sobrevivientes. Las pruebas de detección recomendadas son importantes para detectar el cáncer en forma temprana y pueden tener un efecto enorme en la supervivencia. La alimentación saludable, el ejercicio regular y no fumar pueden ayudar a prevenir algunos tipos de cáncer. Estas estrategias de prevención también mejoran la calidad de vida de los sobrevivientes y reducen su riesgo de recaer o de padecer nuevos cánceres.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

[Locutor] Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.