



UN MINUTO DE SALUD CON LOS CDC

Aire puro (Clearing the Air)

Disminución de hospitalizaciones por infartos agudos de miocardio después de la implementación de ordenanzas antitabaco, ciudad de Pueblo, Colorado, 2002–2006

Recorded: January 20, 2008; posted: January 22, 2009

Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.

Que usted no fume, no significa que no tenga riesgo de presentar consecuencias en su salud debido al humo del cigarrillo. Respirar el humo secundario, es decir, el humo del cigarrillo de otra persona, puede afectar su corazón inmediatamente o a largo plazo. Un estudio reciente realizado por investigadores de Colorado, determinó que una ley municipal que prohíbe fumar en sitios de trabajo cerrados y en lugares públicos redujo el número de hospitalizaciones por ataques cardíacos. Muchos estados y comunidades están adoptando medidas para lograr que los sitios de trabajo cerrados y los lugares públicos sean ambientes libres de humo de tabaco, aunque algunas jurisdicciones todavía permiten fumar en esos sitios. Evite los espacios cerrados donde se permita fumar para proteger su corazón.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.