

# Trastorno del espectro autista (Autism Spectrum Disorder)

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

El trastorno del espectro autista o TEA, es un grupo de discapacidades del desarrollo que puede causar problemas con las destrezas sociales, de comunicación y comportamiento. Los CDC estiman que a 1 de cada 68 niños se le ha detectado el trastorno del espectro autista.

Quienes tienen el trastorno del espectro autista se comunican, interactúan, se comportan y aprenden de maneras distintas a las de la mayoría de las personas. Las capacidades mentales, de aprendizaje y de resolución de problemas de quienes tienen TEA pueden variar; hay desde personas con ciertos talentos hasta otras con problemas muy graves.

Tres afecciones que en el pasado se diagnosticaban de manera aislada —el trastorno autista, el trastorno generalizado del desarrollo no especificado de otra manera y el síndrome de Asperger— ahora están clasificadas bajo un solo nombre: trastorno del espectro autista.

Los signos del TEA comienzan en la primera infancia y perduran toda la vida de una persona. Los niños y adultos con TEA pueden tener problemas para relacionarse con otras personas o hablar acerca de sus sentimientos. Algunos pueden que eviten mirar a los ojos o quieran estar solos. Otros pueden repetir acciones una y otra vez, o tener reacciones inusuales a la manera en que las cosas suenan, huelen, saben, se ven o se sienten. Para leer más acerca de los signos y síntomas del TEA, visite [w-w-w-punto-cdc-punto.gov-barra-indicadores](http://www.punto-cdc-punto.gov/barra-indicadores).

Si piensa que su hijo podría tener un TEA, consulte con un proveedor de atención médica. Pídale que lo remitan a un pediatra especializado en el desarrollo u otro especialista. Al mismo tiempo, comuníquese con una agencia en su comunidad para que le hagan una evaluación gratuita. Si su hijo todavía no tiene tres años, comuníquese con una agencia local de servicios de intervención temprana. Para encontrar una en su área, visite [w-w-w-punto-cdc-punto.gov-barra-pronto](http://www.punto-cdc-punto.gov/barra-pronto). Para los niños de tres años o más, comuníquese con su escuela pública local, aunque su hijo no vaya a esa escuela.

Los padres les pueden dar seguimiento a los indicadores del desarrollo de sus hijos pequeños utilizando las listas de verificación de los CDC que son gratuitas. Se pueden encontrar en [w-w-w-punto-cdc-punto.gov-barra-ncbddd-barra-Spanish](http://www.punto-cdc-punto.gov/barra-ncbddd-barra-Spanish). Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Si llega a tener preocupaciones acerca del desarrollo, ¡no espere! ¡Tomar medidas en las etapas tempranas puede ayudar significativamente!

*Para obtener la información de salud más precisa, visite [www.cdc-punto.gov-diagonal-español](http://www.cdc-punto.gov-diagonal-español) o llame al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*