

# Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) (Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD))

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad o T-D-A-H, es el trastorno del comportamiento más común en los niños.

Por lo general, se diagnostica inicialmente en la infancia y a menudo perdura hasta la edad adulta. Un niño con TDAH podría tener dificultad para poner atención, pasar mucho tiempo soñando despierto, olvidarse de las cosas o perderlas con frecuencia. La mayoría de los niños tienen problemas para concentrarse y comportarse bien en algún momento, pero los que tienen TDAH presentan estos síntomas por mucho más tiempo que otros niños y los síntomas ocasionan problemas graves en casa, en la escuela y con los amigos.

Hay muchos factores de riesgo del TDAH y no hay solamente una causa. Los científicos creen que la genética juega un papel importante. Los investigadores *no* creen que el TDAH sea causado por consumir mucha azúcar ni por ver mucha televisión. Sin embargo, ambientes caóticos o formas de crianza inestables pueden empeorar los síntomas del TDAH.

No existe una prueba única para diagnosticar el trastorno por déficit de atención e hiperactividad; además, muchos otros problemas, como los trastornos del sueño, la ansiedad, la depresión y ciertos tipos de discapacidades del aprendizaje pueden presentar síntomas similares.

En la mayoría de los casos, el mejor tratamiento para el TDAH consiste en una combinación de terapia del comportamiento y medicamentos. No existe un solo tratamiento eficaz para todos los niños. Un buen plan de tratamiento incluirá una vigilancia estrecha y seguimiento.

Para asegurarse de que su hijo alcance su máximo potencial, es de suma importancia conseguir ayuda para tratar el TDAH lo más pronto posible. Si le preocupa que su niño pueda tener TDAH, hable con un profesional de la salud.

Para más información, visite [cdc.gov/español](http://cdc.gov/español).

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame al 1-800-CDC-INFO es decir 1-800-232-4636.*