

**PSA (:60)**  
**Mantenga los alimentos, el agua y los  
medicamentos seguros**  
**(Keep Food, Water, and Medications Safe)**

Este es un boletín informativo de los CDC.

Mantenga los alimentos, el agua y los medicamentos seguros después de un huracán o inundación. Solo use agua limpia y que se puede beber para lavar platos, cepillarse los dientes, lavar o preparar comida, lavarse las manos, hacer hielo y preparar fórmulas para bebés. Siga las recomendaciones específicas de su departamento de salud relativas a hervir o tratar el agua en su área. Bote los alimentos perecederos, los alimentos que puedan haber estado en contacto con el agua de inundación o de tormenta y los alimentos que tengan un olor, un color o una textura que no sea habitual. Ciertos medicamentos necesitan ser refrigerados. Si hay un corte de electricidad por un día o más, bote cualquier medicamento que necesite refrigeración, a menos que la etiqueta indique lo contrario. Reemplace todos los medicamentos que necesitan refrigeración tan pronto como sea posible.

Para más información visite [cdc.gov/español](http://cdc.gov/español) o llame al 1-800-CDC-INFO.